



Бекітемін

«Гүлдер» балабақшасының
директоры: М.Е.Овезова

Балабақшаның жазғы сауықтыру кезеңіне арналған жұмыс жоспары

Мазмұны	Мерзімі	Жауапты тұлғалар
I. Ұйымдастырушылық-ақпараттық		
<i>Жазғы сауықтыру кезеңіне жағдай жасау</i>		
Педагогикалық кеңестің күн тәртібінде жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарының жобасын қарау және бекітуге ұсыну	Мамыр	Менгеруші, әдіскер
Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін локальді актілерді шығару (<i>МДҰ бұйрығы</i>): <ul style="list-style-type: none"> • жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту; • жазғы кезеңге күн тәртібін енгізу туралы; • жазғы жұмыс жоспары бойынша жұмыс тобын ұйымдастыру туралы; • жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы 	Мамыр	Менгеруші, әдіскер
Қызметкерлерге нұсқау өткізу: <ul style="list-style-type: none"> • балалардың денсаулығы мен өмірін қорғауды ұйымдастыру; • балалар жарақатының алдын алу; • улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу; • жұмыс орнында еңбек және техника қауіпсіздігі талаптарын орындау; • күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету; • ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын-алу; • МДҰ ауласында, гүлзарларда, бау-бақшада балаларды еңбекке баулу кезіндегі қауіпсіздік ережелері; • бұқаралық шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері сақтау туралы; • спорттық жаттығулар, ойындар мен жарыстарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары; • алғашқы жедел көмек көрсету 	Мамыр, маусым	Менгеруші, әдіскер, медицина қызметкері (<i>келісімдері бойынша жергілікті санитариялық және төтенше жағдайларға қарсы қызмет бөлімдерінің мамандары шақырылады</i>)

Балаларға нұсқау өткізу: <ul style="list-style-type: none"> • жарақаттанудың алдын алу үшін қозғалыс қауіпсіздігін сақтау туралы түсіндіру; • табиғатта серуендеу тәртібі туралы; • балабақша аумағында, аулада жүру ережесі 	Мамыр, маусым	Әдіскер, тәрбиешілер
Балалармен жазғы кезеңдегі сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға қажетті әдістемелік, дидактикалық, әдеби, публистикалық ресурстар базасын жасау және оған қолжетімділікті қамтамасыз ету, таныстыру мақсатында көрме ұйымдастыру	Мамыр	Әдіскер
Әкімшілік-басқару бақылау		
<p>Әкімшілік – шаруашылық жұмыстары</p> <p>1) ауланы дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> • құм әкелу; • жолда жүру ережесі бойынша қалашық, жүгіру жолдары, қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына арналған белгілер салу; • ойын алаңдарын дайындау; • жаздық шатырларды тазалау, әрлеу. <p>2) спорт алаңдарын дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> • құрал-жабдықтарды жаңарту, толықтыру (эксперименттік, танымдық, дене шынықтыру және т.б.); • қауіпсіздігін тексеру 	Мамыр	Меңгеруші, әдіскер, шаруашылық меңгерушісі
Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін бақылау, мерекелік және көпшілік іс-шараларының ұйымдастырылуын қадағалау	Жаз бойы	Әдіскер
Күні тәртібінің орындалуын бақылау	Жаз бойы	Әдіскер, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы
<p>Назарға алынған бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> • перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту); • күн тәртібін сақтау; • жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту; • жаңа оқу жылына дайындық 	Маусым–тамыз	Меңгеруші, әдіскер, медицина қызметкері
<p>Жедел бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> • балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау; • тамақтануды ұйымдастыру, дәрумендер, азықтың құнарлылығы; • күн режимі; • белгіленген іс-шаралардың өткізілуі; • құжаттарды жүргізу; • алдын алу іс-шараларын ұйымдастыруға қойылатын талаптардың орындалуы; 	Маусым–тамыз	Меңгеруші, әдіскер, медицина қызметкері

<ul style="list-style-type: none"> қауіпсіздік ережелерінің сақталуы 		
III. Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру		
<ul style="list-style-type: none"> жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету; «шынықтыру жаттығуларының дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу; педагогтерді алғашқы көмек көрсетуге дайындау; серуенде спорттық ойындарды жоспарлау мен ұйымдастыру әдістерін көрсету; балалар шығармашылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б.); эргономикалық шешімдер қабылдау; топтардағы заттық-кеңістіктік ортаның қолжетімділігі мен дамытушылық талаптарға сәйкестігін қадағалап, жетілдіріп отыру 	Маусым–шілде	Әдіскер, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы, медицина қызметкері
<p>Семинар:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Жаздағы шынықтыру жүйесі». Семинар – практикум: «Мектеп жасындағы балалардың жас ерекшелігіне сәйкес спорттық ойын түрлері және оларды ұйымдастыру талаптары, ерекшеліктері». «Бейімделу кезеңін ұйымдастырудың әдістері мен нысандары». <p><i>Ескерту: тақырыптар мен жұмыс түрі қажеттілігіне қарай өзгертіліп, толықтырылады</i></p>	Жазғы сауықтыру кезеңінде	Әдіскер, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы
<p>Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары</p> <p>1. Ата-анарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру</p> <ul style="list-style-type: none"> буклеттер; инфографикалық ақпараттық парақшалар; кітапшалар; электрондық ақпарат көздеріне сілтеме. <p>2. Санитарлық бюллетендер шығару:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Ішек жұқпасы»; «Кене энцефалиті»; «Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»; «Көкөністер, жемістер. Дәрумендер» 	Жаз бойы	Әдіскер, медицина қызметкері
Педагогтердің сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру	Жаз бойы	Әдіскер

IV. Балалармен жұмыс		
<p>«Алақай, жайдарлы жаз келді» жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарының шеңберінде:</p> <ul style="list-style-type: none"> • психо-эмоционалдық жайлылық қалыптастыру; • өз-өзіне қызмет ету дағдыларын, өзіне сенімділігін, дербестігін дамыту; • денсаулығын күтуге үйрету, шынығуға жаттықтыру; • бала тәрбиесіндегі халық ауыз әдебиетінің маңызын ескере отырып, баланың ертегілер мен кітаптарға қызығушылығын қолдау; • балалардың пікірін, идеяларын ескеру; • бірге ойнау дағдыларын, еңбек әрекеті дағдыларын, тазалықты, тәртіптілікті, ұйымшылдықты, ойлауды, қабылдауды, сурет салуды және басқа дағдыларды меңгертуді ойын нысанында іске асу; • педагогтің алдын ала жоспарлаған әрекеттерін орындап қана қоймай, баланың қызығушылығына көңіл бөліп, күнді өзі таңдаған белсенділік түріне қарай құру; • әлеуметтік-эмоциялық дағдыларын дамыту 	Күнделікті жоспарлау бойынша	Әдіскер, тәрбиешілер, музыка жетекшісі, Дене шынықтыру бойынша нұсқаушы
V. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстары		
Балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру	Жаз бойы	Тәрбиешілер, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы
<ul style="list-style-type: none"> • Жаттығулар: • таза ауадағы дене шынықтыру; • ертеңгілік жаттығулар; • ұйқыдан ояту жаттығулары; • сергіту сәттері 	Жаз бойы	Тәрбиешілер, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы
Антропометрикалық өлшемдерді жүргізу	Мамырдың соңы	Медицина қызметкері
<ul style="list-style-type: none"> • Спорттық ойын элементтері; • сайыс ойындары; • қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар; • спорт мерекелері мен ойын-сауықтар; • мерекелер мен ойын-сауықтар өткізу (<i>мүмкіндігінше таза ауада</i>) 	Жоспар бойынша	Меңгеруші, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы, тәрбиешілер, музыка жетекшісі
Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу:	Күнделікті	Тәрбиешілер
<ul style="list-style-type: none"> • дозаланған күн ванналары; суға шомылу; массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтату; • ауызды және тамақты шаю; • ауыз-су режимі; • ауқымды жуыну; • аяқты шаю; • тыныс алу жаттығулары 		

<p>Арнайы жаттығулар:</p> <ul style="list-style-type: none"> • түзету жаттығулары; • майтабандылықтың алдын алу; • дене сымбатының бұзылуының алдын алу; • артикуляциялық жаттығулар; • тыныс алу жаттығулары; • ұсақ моториканы дамыту жаттығулары 	Күнделікті	Дене шынықтыру бойынша нұсқаушы, тәрбиешілер
Балалармен әңгімелесу: «Денсаулық сағаты»	Күнделікті	Медицина қызметкері
Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау	Күнделікті	Дене шынықтыру бойынша нұсқаушы, тәрбиешілер
Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру	Күнделікті	Медицина қызметкері, бас аспаз
Ата-аналармен жұмыс		
<ul style="list-style-type: none"> • Ата-аналармен өзара ынтымақтастық орнату мақсатында «жаз мезгіліндегі балаларды сауықтыру» тақырыбында сауалнама жүргізу; • ата-аналармен күнделікті пікірлесіп, ақпарат алмасу; • жазғы кезеңде бала ағзасын сауықтыру туралы ақпаратқа ата-ананың қолжетімділігін қамтамасыз ету (ауызша, сілтеме арқылы электронды нұсқада, ата-аналарға арналған ақпараттық бұрышта); • іс-шараларды өткізуге ата-аналарды тарту. 	Мамыр, маусым, шілде	Әдіскер, тәрбиешілер
Қорытынды: Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау		
Жазғы сауықтыру шараларының аяғында балалармен кері байланыс өткізу	Тамыз	Тәрбиешілер
Жазғы сауықтыру шараларының аяғында ата-аналармен кері байланыс өткізу	Тамыз	Тәрбиешілер
Денсаулық мониторингі	Тамыз	Тәрбиешілер, медицина қызметкері
Жазғы сауықтыру кезеңін педагогикалық кеңесте қорытындылау	Тамыз	Меңгеруші, әдіскер